

Masque artisanal en tissu

Dimensions des tissus pour les masques à destinations des enfants, des femmes et des hommes.

Pour les enfants :

Tissu extérieur : hauteur 15 x 18

Tissu intérieur : hauteur 15 x 13 (ou 10x13 + 7x13)

Pour les femmes ou les adolescents

Tissu extérieur : hauteur 16 x 20

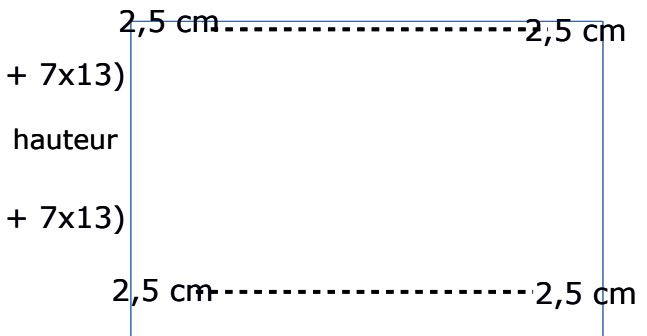
Tissu intérieur : hauteur 16 x 15 (ou 11x13 + 7x13)

Pour les hommes :

Tissu extérieur : hauteur 17 x 23

Tissu intérieur : hauteur 17 x 18 (ou 12x13 + 7x13)

Pour le coudre, quelque soit la taille :



Endroit contre endroit, positionner le tissu intérieur sur le tissu extérieur, en laissant 2,5 cm sur chaque côté et coudre le haut et le bas à 0,5 cm du bord (comme les pointillés sur le tuto).

Passer la main à l'intérieur et retourner sur l'endroit. Si vous voulez, vous pouvez surpiquer pour bien fixer.

Faire les ourlets sur le côté en repliant les 2,5 cm pour recouvrir légèrement le tissu intérieur.

Soit vous faufilez l'ourlet avant de piquer à la machine, soit vous le faites directement à la machine.

Dans chaque ourlet, vous passez avec une épingle à nourrice

- soit un élastique pour faire une boucle (que vous fixez avec un point de couture
- soit un ruban plus long que vous laissez libre de chaque côté et l'utilisateur le nouera derrière la tête

Une suggestion si vous n'avez pas ou plus d'élastique : récupérer un vieux tee-shirt (propre !), couper des lanières de 1,5 cm environ dans la largeur pour avoir de l'élasticité.

Quand vous tirez sur ces lanières, elles se roulent légèrement. Pas besoin de les ourler, le coton ne se file pas. C'est idéal pour le nouer derrière la tête !

Une variante pour pouvoir rajouter une protection jetable (serviette en papier, filtre à café, ce que vous voulez). Dans la couture du bas, vous laissez une ouverture de 7 cm pour y glisser une protection supplémentaire quand vous allez dans des endroits où la distanciation sociale est moins respectée.

Vous pouvez aussi faire différemment pour permettre de glisser une protection : couper 2 morceaux qui se chevauchent de 2 cm, comme une taie d'oreiller...

Dernier conseil : n'utilisez que du coton. Ayez plusieurs masques car il faut les laver après chaque sortie.